

**Unig gost cocên am y penwythnos -
ychydig bunnoedd?**

Y gost go iawn.....

i'ch Iechyd - mynd yn
gaeth, marwolaethau o
ganlyniad i ddefnyddio
cocên yn cynyddu bob
blwyddyn, mwy tebygol o
gael problemau â'r galon,
strôc, ffitiau, problemau
iechyd meddwl, diffyg
cwsg, difrod trwynol o
ganlyniad i snortio

*Faint o resymau ydach chi
eu hangen i ailfeddwl?*

Rhif ffôn am ddim DAN 24/7 0808 808 2234