

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

Maent wedi'u rhestru fesul pwnc yn bennaf yn y drefn a ganlyn:

Budd-daliadau
Arolygiaeth Gofal Cymru (AGC)
Asesiad Anghenion Gofalwyr
Sefydliadau Cefnogi Gofalwyr
Cwynion neu Sylwadau
Taliadau Uniongyrchol
Argyfyngau
Cyngor Gwynedd
Iechyd
Help gyda byw o ddydd i ddydd
Tai, addasiadau ac offer
Materion Cyfreithiol
Canolfannau Hamdden
Cludiant

Budd-daliadau

- Uned Lwfans Gofalwyr ☎ 0800 731 0297
- Gwasanaeth Pensiwn (ceisiadau) ☎ 0800 731 7339
- Gwasanaeth Pensiwn (ymholiadau) ☎ 0800 731 0453
- Taliad Tanwydd y Gaeaf ☎ 0800 731 0160
- Credyd Cynhwysol ☎ 0800 012 1888
- Benthyciad Trefnu ☎ 0800 169 0240
- Lwfans Gweini ☎ 0345 605 6055

🌐 www.gov.uk

Budd-dal Tai/Gostyngiadau ac Ad-daliadau ar y Dreth Gyngor

☎ 01286 682689

www.gwynedd.llyw.cymru

Turn2Us (Helpu pobl mewn caledi ariannol i gael mynediad at fudd-daliadau)

☎ 0800 88 2200

Arolygiaeth Gofal Cymru (AGC)

Mae Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru yn rheoleiddio gwasanaethau gofal cymdeithasol yng Nghymru, gan gynnwys **cartrefi gofal** a **darparwyr gofal** eraill (yn ogystal â gwasanaethau cymdeithasol).

☎ 0300 062 5609

✉ AGC@llyw.cymru

Asesiad Anghenion Gofalwyr

I ofyn am Asesiad Anghenion Gofalwyr, cysylltwch â'ch Tîm Adnoddau Cymunedol:

Ardal Llŷn

☎ 01758 704099

✉ OedolionLlyn@gwynedd.llyw.cymru

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

Ardal Caernarfon

☎ 01286 679099

✉ OedolionCaernarfon@gwynedd.llyw.cymru

Ardal Bangor

☎ 01248 363240

✉ OedolionBangor@gwynedd.llyw.cymru

Ardal Eifionydd-Gogledd Meirionnydd

☎ 01766 510300

✉ OedolionEifionydd/GogMeirionnydd@gwynedd.llyw.cymru

Ardal De Meirionnydd

☎ 01341 424499

✉ OedolionDeMeirionnydd@gwynedd.llyw.cymru

neu

Tîm Cyfeirio a Derbyn Plant

☎ 01758 704455

✉ cyfeiriadauplant@gwynedd.llyw.cymru

Sefydliadau Cefnogi Gofalwyr

Gweithredu Dros Blant (Gofalwyr ifanc)

☎ 01248 364614

✉ gwyneddyoungcarers@actionforchildren.org.uk

🌐 www.actionforchildren.org.uk

Gwasanaeth Cynnal Gofalwyr

☎ 01248 370797

✉ help@carersoutreach.org.uk

🌐 www.carersoutreach.org.uk

Gofalwyr Cymru

☎ 02920 811 370

✉ info@carerswales.org

🌐 www.carersuk.org/wales

Ymddiriedolaeth Gofalwyr Gogledd Cymru Gwasanaethau Gofal Croesffyrdd

☎ 01492 542212

✉ northwales@nwcrossroads.co.uk

🌐 www.nwcrossroads.org.uk

Cwynion neu Sylwadau

Swyddogion Gofal Cwsmer, Gwasanaethau Cymdeithasol

☎ 01286 679549 (Oedolion) neu 01286 679223 (Plant)

✉ gcgc@gwynedd.llyw.cymru

Tîm Pryderon Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

☎ 01248 384194

✉ ConcernsTeam.bcu@wales.nhs.uk

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

Mae Cyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru yn cynnig cymorth a chyngor i bobl sy'n dymuno cwyno am Wasanaethau'r GIG.

☎ 01248 679284

✉ complaints@waleschc.org.uk

Ombwdsmon Gwasanaethau Cyhoeddus Cymru

☎ 0300 790 0203

✉ holwch@ombwdsmon-cymru.org.uk

🌐 www.ombwdsmon-cymru.org.uk

Taliadau Uniongyrchol

I holi am Taliadau Uniongyrchol, cysylltwch â â'ch Tîm Adnoddau Cymunedol:

Ardal Llŷn

☎ 01758 704099

✉ OedolionLlyn@gwynedd.llyw.cymru

Ardal Caernarfon

☎ 01286 679099

✉ OedolionCaernarfon@gwynedd.llyw.cymru

Ardal Bangor

☎ 01248 363240

✉ OedolionBangor@gwynedd.llyw.cymru

Ardal Eifionydd-Gogledd Meirionnydd

☎ 01766 510300

✉ OedolionEifionydd/GogMeirionnydd@gwynedd.llyw.cymru

Ardal De Meirionnydd

☎ 01341 424499

✉ OedolionDeMeirionnydd@gwynedd.llyw.cymru

neu

Tîm Cyfeirio a Derbyn Plant

☎ 01758 704455

✉ cyfeiriadauplant@gwynedd.llyw.cymru

Mewn Argyfwng

Rhif argyfwng Adra

☎ 0300 123 8084

Gwasanaeth Meddygon Teulu Tu allan i Oriau

☎ 0300 123 5566.

Tîm Tu allan i Oriau Gwasanaethau Cymdeithasol Gwynedd a Môn

☎ 01248 353551

Galw Iechyd Cymru Deintyddol

☎ 0845 46 47

🌐 www.galwiechycymru.wales.nhs.uk

Y Samariaid

☎ 116 123

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

Llinell Gymraeg

☎ 0808 164 0123 (gweler oriau isod)

Dydd Llun - 6pm - 1am, Dydd Mawrth 7pm - 11pm, Dydd Mercher 2pm - 6pm a 7pm - 10pm, Dydd Iau 2pm - 6pm a 7pm - 1am, Dydd Gwener 7pm - 1am, Dydd Sadwrn 3pm - 1am, Dydd Sul 7pm - 1am

🌐 www.samaritans.org

Cyngor Gwynedd

Ffoniwch Galw Gwynedd a byddant yn eich cysylltu i'r adran / person perthnasol.

☎ 01766 771000

🌐 www.gwynedd.llyw.cymru

Iechyd

Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

🌐 www.bcu.wales.nhs.uk

Swyddfa Gwynedd

☎ 01286 672451

Ysbytai

- | | |
|---|----------------|
| • Alltwn, Tremadog | ☎ 01766 510010 |
| • Bryn Beryl, Pwllheli | ☎ 01758 701122 |
| • Dolgellau | ☎ 01341 422479 |
| • Eryri, Caernarfon | ☎ 01286 672481 |
| • Gwynedd, Bangor | ☎ 01248 348384 |
| • Tywyn | ☎ 01654 710411 |
| • Glan Clwyd | ☎ 01745 583910 |
| • Maelor, Wrecsam | ☎ 01978 291100 |
| • Bronglais, Aberystwyth (BI Hywel Dda) | ☎ 01970 623131 |

Galw Iechyd Cymru

☎ 0845 46 47

🌐 www.galwiechydymru.wales.nhs.uk

Cludiant ysbyty

☎ 0300 123 2317

Cymorth gyda byw o ddydd i ddydd

Age Cymru Gwynedd a Môn

☎ 01286 677711

✉ info@acgm.co.uk

🌐 www.ageuk.org.uk/cymru/gwyneddamon

Tai, addasiadau ac offer

Gofal a Thrwsio (o dan reolaeth Canllaw)

☎ 0300 111 3333

✉ gofalathrwsio@gofalathrwsio.org

🌐 www.gathmon.org

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

CIL De Gwynedd

☎ 01766 514249

✉ admin@cildegwynedd.co.uk

🌐 www.cildegwynedd.co.uk

Gwiriad Diogelwch Tân a Larymau Mwg yn y Cartref Am Ddim

☎ 0800 169 1234

🌐 www.nwales-fireservice.org.uk/keeping-you-safe/at-home/free-smoke-alarm/?lang-cy-gb

Nyth (Cynllun Effeithlonrwydd Ynni yn y Cartref)

☎ 0808 808 2244 (llinell dir) 0300 456 2655 (ffôn symudol)

🌐 <https://nyth.llyw.cymru/cy/>

Canolfan Cyngori Ynni Gogledd Cymru (North Wales Energy Advice Centre)

☎ 0800 954 0658

🌐 <https://nweac.co.uk>

Shelter Cymru

☎ 08000 495 495

✉ advicenorth@sheltercymru.org.uk

🌐 www.sheltercymru.org.uk/cy/

Y Groes Goch

☎ 01248 364677

✉ h.williams@redcross.org.uk

🌐 www.redcross.org.uk

Turn2Us (Grantiau gan Gymdeithasau Llesiaannol)

☎ 0808 802 2000

✉ info@turn2us.org.uk

🌐 www.turn2us.org.uk

Materion Cyfreithiol

Cyngor Ar Bopeth

☎ 0345 450 3064 (llinell gymorth leol)

✉ admin@cabgwynedd.org.uk

🌐 www.cabgwynedd.org.uk

Cyngor Cyfreithiol Sifil

☎ 0345 345 4 345

Gallwch hefyd wneud ymholiad ar-lein: 🌐 www.gov.uk/civil-legal-advice

The Society of Will Writers

☎ 01522 687888

✉ info@willwriters.com

🌐 www.willwriters.com

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

The Law Society

☎ 029 2064 5254

✉ wales@lawsociety.org.uk

🌐 www.lawsociety.org.uk

Swyddfa'r Gwarcheidwad Cyhoeddus (Atwrnai)

☎ 0300 456 0300

🌐 www.gov.uk/government/organisations/office-of-the-public-guardian

Byw'n Iach (Canolfannau Hamdden)

Arfon

- Byw'n Iach Plas Ffrancon, Bethesda ☎ 01248 601515
- Byw'n Iach Bangor ☎ 01248 370600
- Byw'n Iach Arfon, Caernarfon ☎ 01286 676451
☎ 01286 676945
- Byw'n Iach Plas Silyn, Penygroes ☎ 01286 882047

Dwyfor

- Byw'n Iach Dwyfor, Pwllheli ☎ 01758 613437
- Byw'n Iach Glaslyn, Porthmadog ☎ 01766 512711

Meirionnydd

- Byw'n Iach Y Pafiliwn, Abermaw ☎ 01341 280111
- Byw'n Iach Bro Dysynni, Tywyn ☎ 01654 710167
- Byw'n Iach Glan Wnion, Dolgellau ☎ 01341 423579
- Byw'n Iach Penllyn, Y Bala ☎ 01678 521222
- Pwll Nofio Bro Ffestiniog, Blaenau Ffestiniog ☎ 01766 831066
- Neuadd Chwaraeon Bro Ffestiniog, Blaenau Ffestiniog ☎ 01766 780571

🌐 www.bywniach.cymru

Harlech ac Ardudwy Hamdden

Pwll Nofio Harlech, Harlech

☎ 01766 780576

🌐 <http://harlechleisure.co.uk/en/>

Cludiant

Bathodynau glas

☎ 01766 771000

Neu 🌐 www.gwynedd.llyw.cymru neu www.gov.uk/apply-blue-badge

Tocynnau bws

Trafnidiaeth Cymru

☎ 0300 303 4240

🌐 www.tfw.gov.wales/cy/cerdynteithio

Tocyn bws cydymaith – Cyngor Gwynedd

☎ 01766 771000

Cerdyn Rheilffordd Person Anabl

☎ 0345 605 0525

🌐 www.disabledpersons-railcard.co.uk

Gwefannau a rhifau ffôn defnyddiol

Y Cynllun *Motability*

☎ 01279 635999

🌐 www.motability.co.uk

Llinell Gymorth Deithio National Express i Bobl Anabl

☎ 08717 818181 – tocynnau, amserlenni ayyb

☎ 03717 818181 – trefnu cymorth wrth deithio

🌐 www.nationalexpress.com/en/help/accessibility

Traveline Cymru

☎ 0800 464 0000

🌐 www.cymraeg.traveline.cymru/travellers-with-a-disability/

Gwasanaethau trên:

- Trafnidiaeth Cymru

☎ 0333 3211 202

🌐 www.trctrenau.cymru/cy/teithwyr-ag-anabledau

- Llinell Avanti West Coast Passenger Assist

☎ 08000 158 123

✉ AssistedTravel.AvantiWestCoast@mailgb.custhelp.com

🌐 www.avantiwestcoast.uk/onboard/travel-advice/assisted-travel

(Gellir neilltuo Passenger Assist ar-lein)

Cludiant cymunedol:

- Bws Barbara Gwynedd

☎ 07484 223696

- Cymrod (Dwyfor)

☎ 01758 614311

- O Ddrws i Ddrws

☎ 01758 721777

- CIL De Gwynedd

☎ 01766 514249

🌐 www.barbarabusgwynedd.com

🌐 <http://cildegwynedd.co.uk/>

Cludiant ysbyty

☎ 0300 123 2317